

# 小諸すみれ通信

K O M O R O S U M I R E N E W S

平成 28 年 11 月 1 日改訂（内容は随時更新いたします）

ソーシャルワーカー / 医療福祉相談室



## 一人で抱えていませんか？ ～ご家族の皆様へ、家族教室のご案内～

精神疾患の回復には、ご家族やご本人に関わる皆様の協力が大きな助けとなります。より良くご本人様を支えていくために、ご家族のための支援があります。ご本人を支え、ご家族の皆様も元気になれる方法を一緒に考えてみませんか。

### ① 家族教室のご案内

当院では今年度 6 回の家族教室を予定しています。（偶数月第 3 土曜日）  
この家族教室では、統合失調症をはじめとする精神疾患の対処に必要な知識を得るとともに、ご家族の不安な気持ちを少しでも軽減できることを目的としています。

#### < 家族教室スケジュール >

平成 29 年 4 月 15 日 (土)	テーマ：「統合失調症について」 講師：斎藤 勝仁 先生
平成 29 年 6 月 17 日 (土)	テーマ：「精神科デイケアで元気になるおすすめプログラム」 講師：精神科デイケアスタッフ
平成 29 年 8 月 19 日 (土)	テーマ：「心の病をもつご本人との関わり方」 講師：山崎 瑞恵 精神科認定看護師
平成 29 年 10 月 21 日 (土)	テーマ：「地域で生活するための社会資源について」 講師：当院 精神保健福祉士 木内裕希 小林穰
平成 29 年 12 月 16 日 (土)	テーマ：障がい者就労の実際について 講師：佐久圏域 障害者就業・生活支援センター ほーぷセンター長 堀内久美子氏 / 当事者 2 人
平成 30 年 2 月 17 日 (土)	テーマ：「WRAP(元気回復行動プラン)小諸体験クラス in 家族教室」 講師：WRAP ファシリテーター

(\* 講師・講演内容は変更となる場合がございます。ご了承ください)

- 各会とも 13:30～16:00 の予定です。
- 参加費は無料です。先着 50 名
- 参加申し込み等は特にございませんので、当日は直接大会議室までお越しください。
- 詳細につきましては外来等掲示板のお知らせをご覧ください。  
尚、ご不明な点等がございましたら、当院ソーシャルワーカーまでご連絡ください。

- ① 家族教室に参加される方で、お身体が不自由な方や特別な配慮が必要な方は、事前に担当者まで電話もしくはメールにてご連絡ください。

## ② 個人相談

退院後や将来の生活、療養について、経済的問題などについて、ソーシャルワーカーが個別相談にも応じています。また、ご家族様向けの疾患のパンフレット等もごございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

## ③ 地域の家族会（長野県内に約 70 団体）

皆様がお住まいの地域にも市町村や保健所等が主体となっている家族会があります。

- ・ 病気や薬、家族の対応の仕方、年金をはじめとした福祉制度の学習会
- ・ 講演会・機関紙発行
- ・ 地域活動支援センターやグループホームの設置・運営など

※ 詳細につきましては、当院ソーシャルワーカーまでご連絡下さい。

「小諸高原病院 TEL: 0267-22-0870（代表）」

